Bezoek Het Inloopspreekuur Voor Senioren

Bewegen met coach Angelique

Dinsdag 30 december 2025 van 11:00 tot 12:00 uur

Over 14 dagen

Gemeente Papendrecht

Markt 22, Papendrecht

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 6 januari 2026

Dinsdag: Inloopspreekuur Valpreventie & Beweging – Bibliotheek Het Gemeentehuis

Elke dinsdag kunnen senioren terecht in de bibliotheek, gevestigd in Het Gemeentehuis, voor een gratis inloopspreekuur rondom valpreventie en beweging. Tijdens het spreekuur is er ruimte voor vragen, persoonlijk advies en informatie over hoe u veilig en actief kunt blijven bewegen. Een deskundige is aanwezig om voorlichting te geven en praktische tips te delen.

Tijd: Elke dinsdag van 10:00 tot 12:00 uur
Locatie: Bibliotheek in Het Gemeentehuis

Kom gerust langs – een afspraak is niet nodig!

Wijk

Westpolder - 't Eiland, Molenvliet, Kraaihoek, Middenpolder, Wilgendonk, Oostpolder - de Kooy, Elders

Thema

Sport en beweging

Leeftijd

60 - 90

Ga voor meer informatie naar
puurpapendrecht.nl/agenda

Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22
Bezoek Het Inloopspreekuu... 30-12-2025 / 11:00 - 12:00 Markt 22