Maandelijks genieten van rust met ademhaling

De kracht van Adem

Zaterdag 3 januari 2026 van 13:30 tot 16:30 uur

Over 2 weken

De Makerij Papendrecht

Brederodelaan, Papendrecht, Nederland

Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 1de zaterdag tot en met 3 januari 2026

Onrust in je hoofd of lijf? Ontdek jouw plek van rust met een ademreis!

Ervaar je stress en onrust en wil je dat aanpakken? Kalmte vinden in deze woelige tijden? Kom ervaren wat een ademreis je brengt. Ik neem je graag mee naar jouw plek van rust, met de adem als de sleutel. Voor meer informatie en om je aan te melden, ga naar de website martijnstolker.com/ademreis. Kan je deze keer niet? Kies dan voor een volgende reis, elke eerste zaterdag van de maand staat een reis gepland.

Waar: De Makerij Papendrecht, Brederodelaan 114, Winkelpark De Meent

Wanneer: elke eerste zaterdagmiddag van de maand van 13:30-16:30

Aanmelden: www.martijnstolker.com/ademreis

Wijk

Westpolder - 't Eiland, Molenvliet, Kraaihoek, Middenpolder, Wilgendonk, Oostpolder - de Kooy, Elders

Thema

Evenementen, Recreatie en ontspanning, Zorg en gezondheid

Leeftijd

12 - 18, 18 - 50, 50 - 60, 60 - 90

Ga voor meer informatie naar
puurpapendrecht.nl/agenda

Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht
Maandelijks genieten van...
03-01-2026 / 13:30 - 16:30
De Makerij Papendrecht