? Lezing: Hoogsensitiviteit en de Overgang (Sliedrecht)

Vrijdag 6 maart 2026 van 10:00 tot 11:30 uur

Over 3 maanden

Scheldelaan 1

Sliedrecht, Nederland

□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□

Als hoogsensitief persoon (HSP) ervaar je emoties vaak intens, voel je prikkels sterker aan en heb je soms meer tijd en rust nodig om te herstellen. Tijdens de overgang kan dit extra uitdagingen met zich meebrengen. Hormoonschommelingen, stemmingswisselingen, slaapproblemen en fysieke klachten kunnen je gevoeligheid versterken en het gevoel geven dat je de regie even kwijt bent.

□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□? Of je nu zelf hoogsensitief bent, iemand in je omgeving beter wilt begrijpen waardevolle inzichten en praktische tips voor iedereen die bewuster met veranderingen wil omgaan. □□□□□□ □□□□□□□□□□□□ kunnen hormonale schommelingen ervaren die invloed hebben op energie en stemming — daarom is deze lezing zeker óók voor hen interessant.

□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□? Meld je dan aan via onderstaande link:

□□https://www.coachingspraktijk-besuare.nl/agenda

En dan zie ik je graag op vrijdag 6 maart in Bibliotheek AanZet in Sliedrecht.

Lieve groet, Marjolein

Wijk

Westpolder - 't Eiland, Molenvliet, Kraaihoek, Middenpolder, Wilgendonk, Oostpolder - de Kooy, Elders

Thema

Ontmoeten, Zorg en gezondheid

Leeftijd

18 - 50, 50 - 60, 60 - 90

Ga voor meer informatie naar
puurpapendrecht.nl/agenda

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1

□□ Lezing: Hoogsensitivite...
06-03-2026 / 10:00 - 11:30
Scheldelaan 1