

P. S. Gerbrandystraat 31, 3354 BR, Papendrecht
Tel: Marjan Middelburg: 06-39575136

email: coordinator@odensehuispapendrecht.nl
secretariaat@odensehuispapendrecht.nl

U bent van harte welkom
in het Odensehuis op:
maandag, dinsdag, donderdag en
vrijdag van 10.00 tot 15.00 uur.



Odensehuis, 2 heel bijzondere jaren!

Met een papieren gedachtengoed in de hand zijn we 2 jaar geleden aan de slag gegaan om een Odensehuis te maken. We hadden een bestuur, een groepje vrijwilligers, een grote ruimte, een coördinator en een visie op hoe om te gaan met mensen met geheugenklachten en (beginnende) dementie en hun naasten. Wat was het spannend, want zouden er mensen komen?

Er is heel hard gewerkt en nu na 2 jaar staat het Odensehuis. Zelfs zo mooi dat Kees van der Staaij (SGP) de Tweede Kamer informeert over zijn werkbezoek aan het Odensehuis in Papendrecht. Op onze website kan je het terugkijken.

Ook demissionair minister Hugo de Jonge heeft een werkbezoek aan het Odensehuis gebracht.

Er wordt gelachen en gehuild, prachtige plannen worden gesmeed, er is steun voor elkaar en een veilige plek voor onze bezoekers.

We werken nauw en heel plezierig samen met de gemeente en ketenpartners.

We zien elkaar en elkaars kwaliteiten, we kijken naar wat wel kan en wat iemand wel kan. Dit gemengd met een glimlach en plezier en je hebt de ingrediënten voor ons Odensehuis Papendrecht.

Bezoekers, mantelzorgers en vrijwilligers.....Samen maken we ons Odensehuis!

Hartelijke groet, Marjan Middelburg, coördinator

Welkom!

Iedereen is van harte welkom in het Odensehuis.

Volg de RIVM-regels goed. Dus, voelt u zich niet helemaal lekker en heeft u lichte klachten? Of heeft er iemand waar u onlangs nog mee in contact bent geweest Corona? Kom alstublieft NIET naar het Odensehuis en raadpleeg de RIVM-site en/of uw huisarts.

Vanaf 8 november dragen wij weer mondkapjes en wordt de 1 ½ meter maatregel weer toegepast.

Samen voorkomen we besmetting van corona!

<https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>



4^e dag open

Het Odensehuis ook op vrijdag open?

JAZEKER! Op 3 september was dat voor het eerst. De coördinator, Marjan Middelburg, en de gastvrouwen en gastheer waren erg benieuwd of er (nieuwe) bezoekers zouden komen. Dat was zeker het geval.

Eén van de bezoekers is blij met de opening op vrijdag omdat ze op de andere dagen niet kan komen.

Nu we een 4^e dag open zijn bieden we bezoekers en mantelzorgers meer flexibiliteit om te komen.

Het Odensehuis stelt wel als regel dat men ons maximaal 3 dagen mag bezoeken.

's Morgens na de koffieronde werd er begonnen met het maken van twee appeltaarten, want zo'n extra dag erbij moet natuurlijk gevierd worden! Er werd ijverig gekneed en geschild en binnen een mum van tijd rook je de heerlijke geur van appeltjes en kaneel.

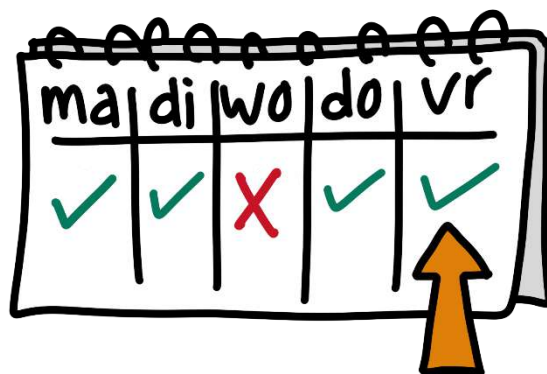
Ook het bakken is gelukt. Altijd spannend in een oven die je niet goed kent.

Vlak voor de lunch hebben we een nieuwe bezoeker mogen verwelkomen, zij was direct enthousiast.

Eigenlijk was het deze dag een klein feestje, dus er brandden 4 kaarsjes op de taart. Dat werd blazen!

En niet onbelangrijk.... de taart smaakte heerlijk. Misschien kunnen we nog wel eens iets lekker bakken?

Het was een mooie VRIJDAG in het Odensehuis. Op naar de volgende vrijdag.



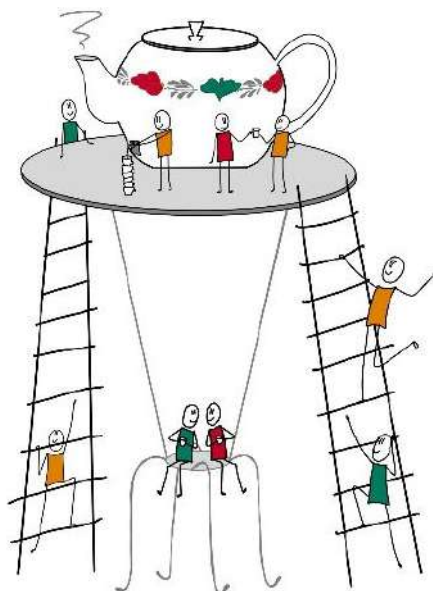
2 jaar Odensehuis

Gastvrouwen/heren en vrijwilligers compliment

3 Oktober bestond het Odensehuis 2 jaar.

De éénjarige viering vorig jaar was door corona komen te vervallen, maar het 2-jarig bestaan hebben we met onze toppers gevierd met een heel gezellige High Tea.

In zijn speech bedankte voorzitter Piet Bezemer iedereen voor de vrijwillige inzet voor onze bezoekers en mantelzorgers. Het was een heel genoeiglijke middag waarin nu tijd voor elkaar was.



Mantelzorg-uitje

Het uitstapje voor de mantelzorgers was een groot succes.

Op donderdag 23 september hebben we met een groepje mantelzorgers een bezoek gebracht aan Gasterij Molenwaard. Vanaf 10.00 uur waren we welkom in het Odensehuis voor een kopje koffie. Er heerste een gezonde spanning, want voor het eerst je geliefde achterlaten in het Odensehuis is een hele stap. Je weet dat je partner in goede handen is, maar toch.... loslaten is ook een grote stap.

Om elf uur zaten we in de auto op weg naar Ottoland, via een toeristische route door de mooie Alblasserwaard. We werden gastvrij ontvangen in Gasterij Molenwaard. We boften want het was droog en de zon liet zich ook regelmatig zien. Tijdens de wandeling en lunch werd er gezellig gekletst en veel ervaringen gedeeld. Iedereen was zichtbaar aan het genieten en er werden al suggesties gegeven voor een volgend uitstapje.

Uitspraak bij terugkomst: "Ik heb vandaag zo heerlijk vrij kunnen praten....., ik heb genoten!"



Werkbezoeken



Op maandag 25 oktober heeft het Odensehuis Papendrecht bezoek gekregen van Kees van der Staaij, kamerlid en partijleider van de SGP. Dhr. van der Staaij werd vergezeld door Julie Meerveld van de Alzheimerstichting en door Ardjan Boersma, raadslid voor de SGP in Papendrecht. Dhr. van der Staaij heeft zich laten informeren door diverse mantelzorgers over hun ervaringen in het Odensehuis.

Op de website staat een filmpje met de reactie van Kees van der Staaij in de 2^e kamer. Een mooie opsteker voor het Odensehuis.



Woensdag 10 november heeft demissionair minister Hugo de Jonge een werkbezoek gebracht aan het Odensehuis Papendrecht. Het Odensehuis was hiervoor speciaal een extra dag open gegaan.

De minister werd gastvrij ontvangen door het bestuur en voelde zich direct thuis in het Odensehuis. Marjan Middelburg, coördinator, vertelde over de dagelijkse gang van zaken in het Odensehuis. Julie Meerveld van Alzheimer Nederland vertelde dat de Odensehuizen haar na aan het hart liggen maar dat er ook nog andere plaatsen zijn waar mensen met beginnende dementie worden verzorgd.

Hugo de Jong haakte hier schertsend op in met de woorden: “maar niet zo goed als het Odensehuis”.

Hierna ging de minister naar de huiskamer van het Odensehuis en mengde zich in een ontspannen sfeer onder bezoekers en mantelzorgers. Het is eigenlijk een heel gewone man was de algemene reactie. Bijna aan het eind song May haar bekende song getiteld “hier bij jou”.

In zijn dankwoord was minister de Jonge heel duidelijk: ‘zoals het hier voelt en is zou heel de samenleving moeten zijn’. Hij bedankte iedereen voor de warmte waarmee hij werd ontvangen.

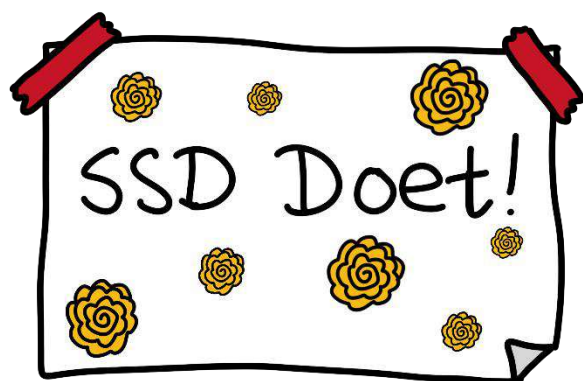
Bezoek Socioale Dienst Drechtsteden

SDD Doet! is een jaarlijks terugkerende activiteit van de Sociale Dienst Drechtsteden (SDD). Op deze dag laat de SDD zien dat ze een sociaal hart hebben voor de kwetsbare doelgroepen in de Drechtsteden. Niet alleen in hun dagelijkse werk maar ook daarbuiten. Medewerkers van de SDD doen op deze dag vrijwilligerswerk in de Drechtsteden gemeenten. Dit kan variëren van schoonmaken van de voedselbank, aan de slag bij de Papenhoeve of als vrijwilliger meedraaien bij het Odensehuis.

Vanuit de SDD hebben Ilona en Mireille een dag meegedraaid bij het Odensehuis. Na een warm welkom hebben Ilona en Mireille zich, onder het genot van een kop thee, voorgesteld en verteld over hun werk bij de SDD. Daarna hebben ze samen met de bezoekers gesjoeld, getekend, een boek gelezen en gesprekjes gevoerd.

Na een lekkere lunch heeft Ilona verteld over haar bijzondere hobby, theeserviezen met gele roosjes sparen. Ilona had een deel van haar serviezen bij zich. Heel de tafel stond vol met diverse prachtige kopjes, theepotten en mooie schaaltes. Ze heeft verteld hoe ze aan deze mooie verzameling komt en allerlei leuke wetenswaardigheden. Na haar verhaal was het tijd voor thee. Uit de kopjes van Ilona hebben we thee gedronken onder het genot van een zelf gebakken lavendelkoekje of cake.

Ilona en Mireille vonden het leuke dag. Ze hebben genoten van de goede sfeer in het Odensehuis waarbij iedereen kan zijn wie hij of zij is.



In memoriam



STRAKS

Dit is een woord, dat niet past in de vocabulaire van een (licht) dementerende.

Want elke keer als Janny tegen mij zei: "hou mij nou eens lekker stevig vast", dan kwam mij dat niet goed uit, of dan was ik ergens mee bezig. En daar heb ik nu ontzettend spijt van. Want het was tenslotte een uiting van een stil verdriet dat er aan ten grondslag lag. Daar had ik op dat moment geen enkel benul van. Daarom voor een aantal mensen die in vergelijkbare omstandigheden verkeren: "Laat het niet te laat zijn, stel niet uit"!

Mantelzorger Joop, echtgenoot van Janny.

De Zonnebloem

Of moet ik zeggen “De Zonnebloem van het Odensehuis”?

Wie hem nog niet heeft gezien die moet echt even langs de opticien.

Ik vraag me af wie hem heeft geplant of is het een vogel die de pit weer heeft uitgepoept?

Hij is echt heel bijzonder, want ik heb nog nooit een zonnebloem gezien met zoveel bloemen.

Negen stuks, maar ik kan het natuurlijk mis hebben.

Toch weer een kleine desillusie, want wat blijkt, het is “gewoon” een soort en hij heet Stella.

(even googelen...) Die naam is dan weer een beetje jammer want Stella betekent ster. Nou ja vooruit, ze zijn alle twee aan de hemel te vinden.

Van een zonnebloem word ik altijd een beetje vrolijk. Dat komt door de kleur geel. Het hart is wat bruin gekleurd, een mooi contrast. En kijk eens goed naar dat hart, dan zie je alle zonnepitjes al klem tegen elkaar zitten, het past perfect.

Straks is hij uitgebloeid en kunnen de vogels hier lekker van smullen.

Als je je dan nog iets meer in deze plant verdiept kom je nog meer te weten...

Zonnebloemen komen oorspronkelijk uit Amerika. Ze werden vroeger gebruikt voor medicijnen, kleurstoffen, voedsel en olie en werden rond 1500 geëxporteerd.

Ze vertonen in het beginstadium een uniek kenmerk dat heliotropisme wordt genoemd – een moeilijk woord voor het feit dat de bloemen met de zon meedraaien.

Zonnebloemen kunnen giftige stoffen zoals lood, arseen en uranium verwijderen uit verontreinigde grond. Ze zijn een natuurlijke ontsmettingsmiddel voor bodems, en zijn gebruikt om de bodem schoon te maken bij enkele van 's werelds grootste milieurampen, waaronder Tsjernobyl en Fukushima. De pitten zou ik dan niet meer gebruiken!

Zonnebloemolie zit boordevol calcium en ijzer en bevat vitamine A en D.

De zonnebloem is de enige bloem met het woord "bloem" in zijn naam.

De zonnebloemen van Vincent van Gogh zijn wereldberoemd.

Al met al dus toch een bijzondere plant!



Rotterdam, augustus 2021

Alard en Het Odensehuis Papendrecht

Onze altijd actieve vader heeft na zijn werkzame periode in Papendrecht en omgeving veel bedrijven geholpen en vrijwilligerswerk gedaan. Vanuit de gemeente werd hem gevraagd of hij kon meehelpen met het opzetten van het Odensehuis Papendrecht.

Welke bijdrage en functie zou onze vader krijgen en wat zou hij gaan doen? Als eerste zorgen dat het Odensehuis goed zichtbaar en vindbaar wordt. Onze vader is altijd een goede verbinder geweest en ik heb toen al snel Herman leren kennen om vanuit ons vakgebied dit op te lossen met bewegwijzering die wij natuurlijk gesponsord hebben.

Maar al snel bleek dat een bestuursfunctie niet meer zo goed bij onze vader paste. Tijdens het meehelpen merkte Herman al snel dat onze vader zelf dementerend was en een bestuursfunctie lukte niet meer voor Alard; meteen daarna ontstond zijn nieuwe rol bij Het Odensehuis.

Onze vader is geboren in Friesland en heeft in zijn jeugd de kunstacademie Minerva gedaan in Groningen. Na zijn 50^e heeft hij het schilderen weer opgepakt en dit was nou juist een hele fijne bezigheid in Het Odensehuis iedere maandag waar onze vader een voortrekkers rol innam.

Alard was de schildermeester voor iedereen die wilde schilderen.

Het creatief bezig zijn, gezellig met elkaar praten, koffie met een koekje erbij inclusief een lekkere lunch.

De maandag was een topdag voor onze vader!

Na twee jaar genieten kon het helaas niet meer. De vasculaire dementie werd heftiger en Alard had 24-uurs zorg nodig. Hij is dit jaar verhuisd naar Het Gasthuis in Dordrecht waar hij goede zorg krijgt en meer rust gevonden heeft.

Namens onze vader willen we iedereen enorm bedanken voor de mooie fijne tijd die hij heeft gehad bij Het Odensehuis Papendrecht.

Jeroen en Carine Banga



Bewegwijzering



Geschilderd door Alard en geschonken aan het Odensehuis

Herfst

19 en 21 oktober bloemstukjes maken met bezoekers Odensehuis.

Op het programma staat vandaag “Herfststukjes” maken met onze bezoekers. Altijd een héél leuke, gezellige creativiteit waar iedereen blij van wordt. Eerst in de kringloop diverse potjes, bakjes en glazen uitgezocht, Pauline heeft voor de oase gezorgd en alle tuinen van de vrijwilligers werden geplunderd voor het groen, de takjes, besjes en bloemen. Janny kwam, voordat ze met vakantie ging, nog even wat uit haar tuin brengen. Wat hebben we toch een leuke groep vrijwilligers. Op de fiets bij de bloemist nog twee tassen vol herfstbloemen gehaald. Twee tafels vol groen, bloemen, mos, oase, mesjes en snoeischaartjes, het feest kon beginnen. Onze bezoekers dames maar ook enthousiaste heren gingen aan de slag met het maken van een verbluffende verscheidenheid aan prachtige bloemstukjes. Als je ziet hoe iedereen van deze ontzettend leuke activiteit geniet denk ik, ja daar doe ik het voor! Het prachtige zelfgemaakte herfststukje nam iedereen natuurlijk mee naar huis. Het waren voor ons allemaal, twee héél leuke gezellige dagen. Op naar de kerstdagen dan gaan we mooie kerststukjes maken.

Lieve groet Astrid.



Wat je al niet voor het Odensehuis over hebt!

Toen ik hoorde dat Astrid met bezoekers en mantelzorgers bloemstukjes in het Odensehuis zou gaan maken, ben ik gratis materiaal gaan verzamelen uit de natuur.

Gewapend met een grote plastic zak en schaar stapte ik op mijn fiets en ging op zoek.

Ik wist dat er best wel leuke dingen langs het fietspad stonden, dus ik daarheen.

Omdat de groeisels links van mij waren, fietste ik ook links.

Als er een fietser uit tegengestelde richting kwam stopte ik even.

Maar ach en wee, het ging mis!

Er kwam een brommer aan en ik wilde mijn linker voet op de grond zetten, maar waar ik even niet aan dacht was dat én het fietspad ophield en aflopend moeras werd én ik ondertussen gekrompen ben en minder snel bij de grond kom, dus hoepla, beide beentjes in de lucht!

Toen ik ging dacht ik: gewoon lekker laten gaan, go without the flow! En het hielp, ik had helemaal niets!

De brommer-meneer kwam nog heel netjes terug, maar ik was ondertussen weer opgekrabbeld.

Ik had ook gewoon binnenpret, wat een dombo eigenlijk!

Wel dacht ik een paar dagen later: hé, wat doet die grote blauwe plek daar??

Nou vooruit toch iets.

En wat heb ik hiervan geleerd?

1. Nooit meer aan de verkeerde kant fietsen
2. Toegeven dat ik gekrompen ben en mijn zadel wat lager laten zetten.

Ans Mol



Gouwe Ouwe in de Willem

Uitstapje van 21 oktober 2021 naar de Willem van een optreden van Stichting de Tijdmachine.

Donderdag 21 oktober 2021 was het dan zover. Na een lange tijd werd er weer een feestje in theater de Willem gehouden.

Wij kwamen om 13.30 bij elkaar in het Odensehuis. Ondanks de regen waren de mensen blij en opgewekt dat ze weer naar het theater konden.

De theater gasten werden ingedeeld in welke auto ze konden meerijden. Bij de Willem was het behoorlijk druk maar door de opstelling van het personeel van de Willem ging het best vlot, QR code tonen en later nog je toegangsbewijs laten zien.

We konden zitten waar we wilden, er was een hele rij met mensen uit het Odensehuis, we waren met ongeveer 16 mensen.

Stichting de Tijdmachine, gemeente Papendrecht & theater de Willem presenteerden **Gouwe Ouwe**, een muzikale tijdreis van de jaren 60. Livemuziek zoals het klonk in de Sixties, van Elvis Presley, Ramses Shaffy, Aretha Franklin, the Beatles, Willeke Alberti, Wim Zonneveld en vele anderen.

De band bestond uit vier mannen.

Het theater was voor deze middag in een soort kroeg omgetoverd, met een grote dans vloer. De entree was gratis en er werd 2 consumptiebonnen per persoon uitgedeeld, de drankjes mochten ook meegenomen worden in de zaal.

We werden welkom geheten door een enthousiaste dame die bij de gemeente Papendrecht werkt. Dit concept is bedacht omdat veel mensen 1.5 jaar binnen hebben gezeten en nu eindelijk weer eens konden luisteren en dansen op de muziek uit hun jeugd.

In het begin zat iedereen op zijn of haar stoel maar na paar liedjes gingen er al meerdere mensen naar de dansvloer om te dansen en swingen.

Drankjes werden gehaald en er werd ook rond gegaan met grote schalen leverworst en stukjes kaas.

Meerdere dames van de organisatie maakten met een polaroidcamera foto's van het publiek, deze foto's werden later weer aan het publiek uitgedeeld.

Begin 2022 komt Stichting de Tijdmachine weer met Gouwe Ouwe in theater de Willem. Er zijn al 30 kaarten voor deze voorstelling in het bezit van het Odense huis. Dan kan het nieuwe jaar beginnen met een feestje.

Om 16.30 uur was het afgelopen en iedereen ging weer vrolijk op weg naar de uitgang. Twee zussen die regelmatig in het Odensehuis komen, kwamen bij de uitgang een nicht tegen en spraken uit dat ze het Odensehuis heel gezellig en leuk vonden.

Toen we weer buiten stonden was het weer helemaal opgeknapt, de dame die meereed met mij heb ik naar huis gebracht, ze was erg dankbaar en vond dat ze een hele leuke middag had gehad.

Het was zeer de moeite waard om de mensen te zien meeklappen en meezingen en meedansen.

Kortom een zeer geslaagde middag.

Groet Anneke



Wat eten we vandaag?

Een speciaal moment in ons Odensehuis is het lunchuurtje.

Vooraf worden de tafels gezellig gedekt, iedereen helpt mee.

De lunch wordt, sinds corona, door de gastvrouwen/gastheren klaargemaakt.

Marjan zorgt voor het menu en de boodschappen.

Alle aspecten van de lunch zijn ook activiteiten voor onze bezoekers.

Op een dag stond een hartige spinaziequiche op het menu.

Die dag was Ali in het Odensehuis en ze werd uitgenodigd om mee te doen.

Haar verhaal: "O jee, waar heb ik ja op gezegd? Ik kan helemaal niet koken, was mijn eerste reactie.

Achteraf vind ik het hartstikke leuk! Ik heb iets gedaan wat ik normaal niet doe. Het was ook heel gezellig want we hebben tussendoor gekletst over heel vroeger, toen ik zelf nog cake en appeltaart bakte. In al die jaren heb ik heel wat gebakken.

Eenmaal klaar ben ik best trots op mezelf. Het was heel gezellig om de taart klaar te maken en om samen met Rob naar de keuken te lopen om te kijken of de quiche al gaar was. Eigenlijk is het niet zo heel erg moeilijk, ik kan het zelf ook een keer klaarmaken als mijn dochter op bezoek komt.

De hartige spinaziequiche smaakte ook heerlijk!

Mijn tafelenoten gaven me complimentjes en vertelden dat ik goed mijn best had gedaan.

De volgende keer wil ik weer meehelpen want ik vond het echt heel leuk"!



Recept om het thuis ook te kunnen maken:

WAT HEB JE NODIG (INGREDIËNTEN):

- 7 plakjes hartige taartdeeg
- 400 gram spinazie (vers)
- 150 gram cherrytomaten
- 125 gram spekreepjes
- 100 gram feta
- 75 gram geraspte kaas
- 200 ml kookroom
- 200 ml melk
- 2 eieren
- 2 sjalotten
- 2 tenen knoflook
- 2 theelepels witte peper
- 1 theelepel komijn
- Olijfolie
-

HANDIG OM TE HEBBEN:

Quichevorm met een diameter van 26 tot 30 cm

ZO MAAK JE HET (BEREIDINGSWIJZE):

1. Verwarm de oven voor op 175 graden en laat de plakjes hartige taartdeeg ontdooien.
2. Snipper de sjalotten en snijd knoflook fijn. Doe een beetje olijfolie in een ruime pan en fruit de sjalotten en de knoflook tot deze glazig zijn.
3. Voeg daarna de spekreepjes toe en bak deze even mee. Voeg daarna handje voor handje de verse spinazie toe tot je alles in de pan hebt en de spinazie gaar en geslonken is. Breng vervolgens de spinazie op smaak met 2 theelepels witte peper en 1 theelepel komijn. Zet het vuur daarna uit zodat de spinazie iets kan afkoelen.
4. Vet de quichevorm in met olijfolie en verdeel de plakjes hartige taartdeeg over de bodem. Prik met een vork gaatjes in het hartige taartdeeg en zet de vorm 5 minuten in de oven om de bodem even voor te bakken.
5. Terwijl de quiche in de oven staat gaat we vulling maken. Neem een ruime kom en doe hierin 2 eieren, de kookroom en de melk. Mix dit goed door elkaar met een garde of een vork.
6. Neem de quichevorm en verdeel de spinazie met de spekjes over de bodem. Halveer de cherrytomaten en snijd de feta in blokjes en verdeel dit ook over de bodem. Giet hierover het eimengsel en strooi de geraspte kaas erover.
7. Doe de quiche nu in de oven voor ongeveer 25 minuten tot het eimengsel gestold is en de quiche goudgeel van kleur is.

Eet smakelijk!

Ikleefmetdementie.nl

Een website speciaal voor mensen met dementie. Er is informatie te vinden over goed leven met dementie. De titels van de hoofdstukken zijn: 'Hoe ga ik om met mijn familie en vrienden?', 'Ik wil zelfstandig blijven', 'Ik wil dingen leren', 'Mijn dagelijks leven met dementie', 'Ik bepaal wat er gebeurt', 'Ik wil mijn ziekte accepteren', 'Is er een behandeling voor mij?', 'Ik ken mezelf niet meer?'. Vind je het de moeite waard om eens te kijken, ga dan naar ikleefmetdementie.nl.

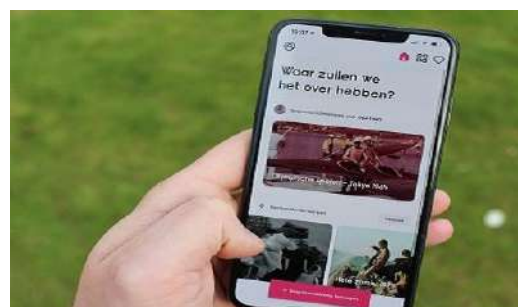


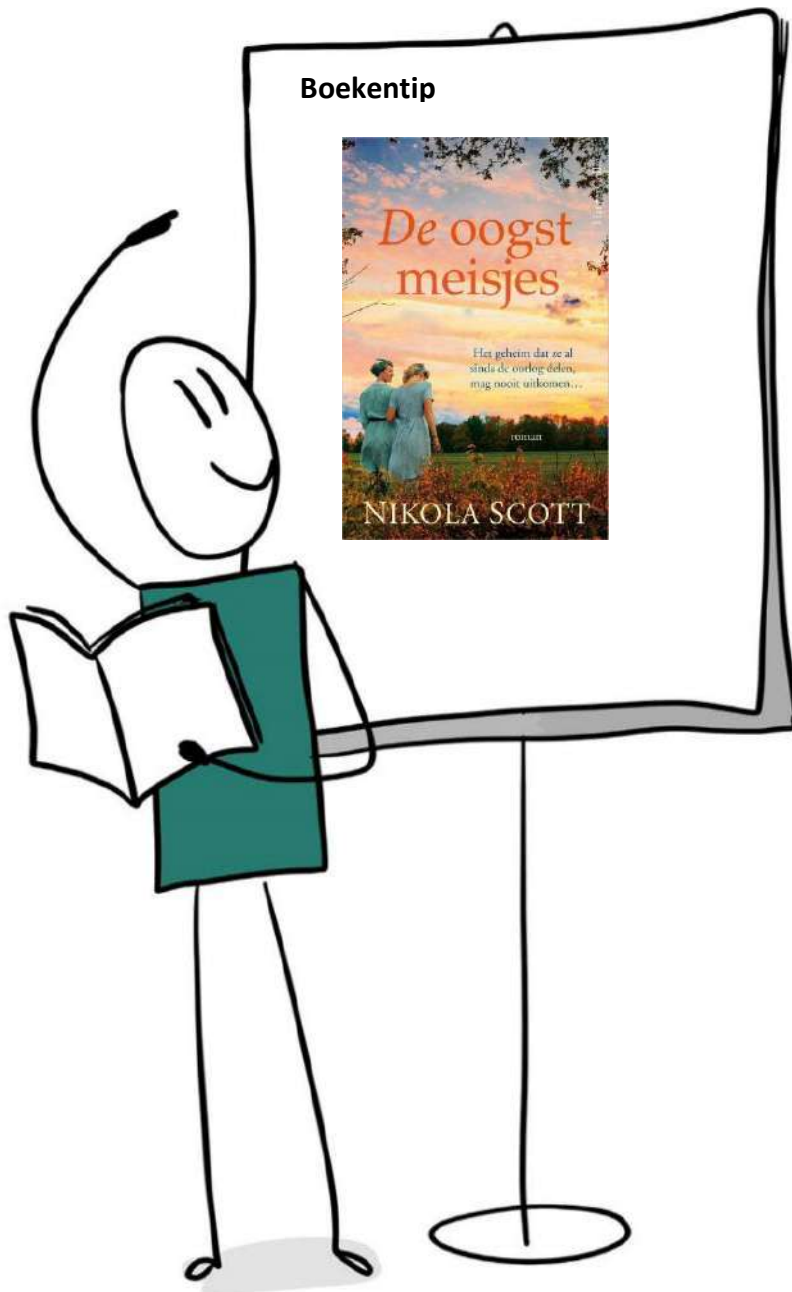
Info voor mantelzorgers

Contact met familie, vrienden en kennissen is voor iedereen belangrijk. Het is natuurlijk fijn omdat het gezellig is. Daarnaast kan het erg prettig zijn om mensen om je heen te hebben waar je een beroep op kunt doen als het nodig is. Op dementie.nl staan suggesties voor mantelzorgers om deze sociale contacten te blijven onderhouden. Vaak is dit lastig omdat je leven erg verandert en je steeds meer zorg levert aan je naaste. Soms vinden ook mensen in je omgeving het zelf lastig om met de veranderingen om te gaan en weten zij niet zo goed hoe ze je kunnen ondersteunen.

Herinneringen bewaren in de app 'Dat ben ik'

Laten zien wie je naaste was én is, daar gaat het om. In de app 'Dat ben ik' bewaar je alle positieve herinneringen met, van en over je naaste. In foto's, filmpjes en verhalen hou je ze allemaal bij de hand. Deel de app met familie, vrienden en verzorgenden, zodat ze altijd iets hebben om met je naaste te doen.





Boekenlijst

- Last van vergetelijkheid, Tineke van Sleen
- Voorbij, voorbij, Clair Polak
- Helpen bij verlies en verdriet, Manu Keirse
- Woorden schieten te kort, Nicci Gerrard
- Dagelijks leven met dementie, Anne-Mei The
- Ik heb dementie, o.a. Ruud Dirkse
- Op bezoek bij een dierbare met dementie
- Hou me maar vast, Jose Franssen
- Eten en drinken bij dementie, Jeroen Wapenaar & Lisette de Groot
- Zinnvolle dagbestedingen voor mensen met dementie, Monika Eberhart, 2 exemplaren De Activiteitengids
- Gooi me niet weg, Willem Brouwer
- Hartverwarrend, Henk Langbroek

2 kinderboeken

- Mijn oma is een superheld, Marloes van Loon
- Oma, mag ik mijn pop terug? Mark Haayema

Er gebeurt veel in het Odensehuis Papendrecht.
Teveel om alles in de nieuwsbrief te plaatsen.

Maar op de website www.odensehuispapendrecht.nl staat alle informatie. Ook de activiteiten die de afgelopen maanden hebben plaatsgevonden kunt u op de website lezen.

- sponsorloop L&B
- mantelzorgerwandelingen
- bezoek kamerlid Kees van der Staaij
- bezoek demissionair minister Hugo de Jonge
- uitstapje naar Intratuin

Proeverij Sterk Papendrecht

Reacties van deelnemers aan de **proeverij**
Sterk Papendrecht:

"Het was hier erg gezellig samen zijn!
Tot ziens"

"Grote bewondering voor dit geweldige
initiatief! Veel succes! "

Websites

- Alzheimercafé: mantelzorg@sterkpapendrecht.nl
- Dementie Online (hulp voor mantelzorgers): www.dementieonline.nl
- Dementiewinkel: www.dementiewinkel.nl
- Help mij zorgen (Respijtmogelijkheden/loggeerzorg):
www.helpmijzorgen.nl
- Familias - nieuwsbrief voor mantelzorgers van mensen met dementia:
www.mantelzorgnieuwsbrief.nl
- MEE Mantelzorg: www.meemantelzorg.nl
- Odensehuispapendrecht.nl/praatplaat-thuis-mantel-zorgen/
- Personenalarmering: www.alleszelf.nl/personenalarmering
- Samen Dementievriendelijk: www.samendementievriendelijk.nl
- Stichting Alzheimer Nederland: www.alzheimer-nederland.nl