

Verbinding met de mensen in je buurt

Een plek waar mensen elkaar kennen, groeten, een praatje maken, elkaar helpen met van alles en nog wat en samen genieten van bijeenkomsten, activiteiten en evenementen. Zo kennen we Papendrecht. En gelukkig plukken we ondanks de omstandigheden nog steeds de vruchten van deze kenmerken van onze woonplaats. Want ook nu vinden we allerlei creatieve mogelijkheden om contacten te onderhouden en elkaar te helpen. PuurPapendrecht, het online platform voor inwoners en organisaties, is daar een mooi voorbeeld van. Wie even een kijkje neemt op de site, weet precies wat ik bedoel.

Een voorbeeld dat ik graag extra wil belichten is de documentaire The Great Disconnect. Mijnbuurtje.nl - de organisatie achter PuurPapendrecht.nl - maakte het in maart mogelijk dat we gezamenlijk online naar deze inspirerende documentaire konden kijken. Daarna spraken we er over door tijdens de workshop 'Eenzaamheid uit de wereld helpen, hoe doen we dat?'.

The Great Disconnect gaat over eenzaamheid. We hebben momenteel te maken met omstandigheden die ons allen raken. Wat kunnen we doen om elkaar te blijven vinden? De documentaire nodigt uit om na te denken

over onze relaties met de mensen om ons heen en opnieuw te ontdekken hoe essentieel we voor elkaar zijn. Het werd een mooie avond met herkenning en fijne, openhartige gesprekken. Het was heerlijk om andere kijkers te ontmoeten, ook al was het via een scherm. We kwamen tot de conclusie dat uit eenzaamheid komen, vraagt om een stap van jezelf. Welk steuntje in de rug heb je nodig om die stap te zetten? Ik gun iedereen connectie en verbinding, mensen om je heen bij wie je je verhaal kwijt kunt.

Ik wil de organisatie en de deelnemers aan deze avond, maar ook iedereen die betrokken is bij PuurPapendrecht complimenteren met de manieren om meer 'connectie' te maken in je buurt. De buurt is een optelsom van ons allemaal. Hoe je met kleine dingen als samen eten of elkaar ontmoeten al voor verbinding zorgt, draagt bij aan een belangrijke behoefte van ons allemaal: je gezien en gehoord voelen. Ook deze wijkkrant van PuurPapendrecht laat ons weer inspirerende inwoners zien die voorbeelden geven hoe dat kan. Veel leesplezier.

Corine Verver
Wethouder



"Eenzaamheid uit de wereld helpen, hoe doen we dat?"

Ineens weet je het, je wordt buurtverbinder!

Gezocht

Wij zijn op zoek naar enthousiaste buurtverbinders!

Meld je aan via
contact@puurpapendrecht.nl



Wil jij helpen om jouw buurt en dorp nog leuker te maken? Wij zoeken enthousiaste inwoners die een rol willen spelen in hun eigen buurt!

Wat doe je als buurtverbinder?

- Je maakt zichtbaar wat er allemaal is
- Je stimuleert mensen en groepen om mee te doen en zich te laten zien
- Je verbindt mensen en groepen met elkaar
- Je helpt mensen het online dorpsplein gebruiken
- Waar je blij van wordt en wat je leuk vindt!

Wie ben jij?

Buurtverbinders beschrijven zichzelf als

volgt: nieuwsgierig, sociaal, enthousiast, verbinder, tactisch, hulpvaardig, optimistisch, geduldig, doorzetter, luisterend oor en met een grote liefde voor alles wat met internet communicatie te maken heeft.

Wil je deel uitmaken van een gezellig team en heb je minimaal twee uur in de week tijd om aan je buurt te besteden?

Dan ben jij misschien wel de buurtverbinder die ons kan helpen ons platform nog leuker te maken!

Neem je even contact met ons op?

Dat kan via contact@puurpapendrecht.nl.



Agenda PuurPapendrecht

Er is elke dag wel iets te doen in Papendrecht, offline en online. Tijdens de Lockdown zijn er geen koffie uurtjes in de bibliotheek, bij de kinderboerderij, Bij Bosshardt, Odensehuis, de kerken etc. Je kunt ook niet aanschuiven bij één van de gezamenlijke maaltijden die aangeboden worden door verschillende organisaties. Maar naarmate de maatregelen versoepelen worden deze activiteiten weer gestart. En wat te denken van de andere activiteiten?

Zoals lekker wandelen, creatief bezig zijn of één van de activiteiten van de vele verenigingen. Kijk op de agenda van PuurPapendrecht en zie waar je allemaal welkom bent. Voor alle activiteiten geldt wel, dat je in verband met corona even moet kijken wat er mogelijk is tijdens een (gedeeltelijke) Lockdown.

Als je een activiteit organiseert kun je gebruikmaken van de inschrijfmodule. Door één druk op de knop kunnen deelnemers zich aanmelden en heb jij een overzicht van het aantal ingeschreven deelnemers. Wil je hier meer van weten? Stel dan je vraag via contact@puurpapendrecht.nl.

Papendrecht tegen eenzaamheid



Wat is eenzaamheid eigenlijk precies en wat gebeurt er in Papendrecht om eenzaamheid te beperken? Suzanne van Rekom van Sterk Papendrecht en Joanna van Vuuren van de gemeente Papendrecht laten zien dat er al veel gebeurt op dit gebied.

‘Ik zie eenzaamheid vooral als het gevoel dat je waardevolle contacten om je heen mist’, zegt Joanna. ‘Je kunt bijvoorbeeld door een groep leuke mensen omringd zijn en je toch eenzaam voelen. Anderzijds zijn er mensen die vaak alleen thuis zitten, maar zich nooit eenzaam voelen.’

In de knel

‘Iedereen kan zich weleens eenzaam

voelen, dit komt bij allerlei groepen voor’, vult Suzanne aan. ‘Vaak is het een gevolg van andere problemen. We denken al snel aan ouderen, maar denk ook aan jongeren in de puberteit, mensen die hun kind of partner verliezen, inwoners die te maken krijgen met schulden of mensen die in de knel komen door corona en de maatregelen. We zien dit onder meer in landelijke peilingen maar ook in Papendrecht toenemen.’

Joanna en Suzanne zijn allebei betrokken bij een Papendrechtse werkgroep die zich richt op eenzaamheid en stimulering van ontmoetingen en verbondenheid. De werkgroep is aangesloten bij het landelijke programma ‘Een tegen eenzaamheid’ en bestaat nu nog uit een kerngroep met Sterk Papendrecht, Stichting Waardenburgh, Het Rode Kruis Alblasterwaard en de gemeente Papendrecht. Daar komt verandering in nadat ze eind maart met maar liefst 31 mensen in gesprek gingen over eenzaamheid in Papendrecht.

Ontmoeten

Joanna en Suzanne: ‘Vragen waren onder meer: wat doen we al met elkaar? Wat kan beter of anders? Waar vinden

we elkaar? En wie wil samen met de kerngroep de schouders eronder zetten? Tijdens de avond bleek dat er al best veel gebeurt in Papendrecht, zoals koffie-ochtenden op verschillende plekken, maar niet iedereen is daar van op de hoogte. Als dat wel het geval is, kunnen we elkaar helpen en elkaar versterken. Het theater ziet zichzelf bijvoorbeeld als een plek waar mensen elkaar op een ontspannen manier kunnen ontmoeten. Misschien is het mogelijk om sociale voorstellingen te houden voor bepaalde groepen, zoals jongeren of mensen die hun eigen land moesten ontvluchten. Er zijn ook kerken waar mensen gezamenlijk eten. Dat voorbeeld zou ook op andere plekken navolging kunnen krijgen, waarbij buurtbewoners samen boodschappen kunnen doen, koken en met elkaar eten.’

Over de drempel

‘Het kan best lastig zijn voor mensen die zich eenzaam voelen om de drempel over te gaan en een voorstelling of een koffie-ochtend te bezoeken. Maar toch is het belangrijk zelf stappen te zetten. Eenzaamheid werkt namelijk als een neerwaartse spiraal. Hoe langer je erin zit, hoe moeilijker het wordt om eruit te komen. Ken je een vriend of een buur

die op zo’n moeilijk punt is beland, dan kan een klein gebaar soms al het verschil maken. Gewoon, door eens te luisteren, te vragen hoe het gaat, zonder direct over eenzaamheid te beginnen. Of door samen iets te doen; een wandeling, koffie drinken, een klusje of een spelletje doen. Daarmee kun je er aan bijdragen dat ze er vervolgens zelf mee aan de slag gaan. Hulp van de omgeving kan namelijk zeker helpen, maar je staat uiteindelijk toch zelf aan het stuur. Wat daarbij ook een goede tip is, is samen delen van een activiteit of hobby. Om inspiratie op te doen, kun je eens kijken op PuurPapendrecht, je ziet in de agenda zo welke activiteiten bij jou in de buurt plaatsvinden en wanneer en hoe je kunt deelnemen. Denk aan sport, hobbyclubjes, klusjes doen of inloopmogelijkheden. Organiseer je zelf of met de organisatie waar je deel van uitmaakt een activiteit in Papendrecht? Dan kun je dit plaatsen en op die manier de zichtbaarheid vergroten. Ook vind je hier vacatures voor vrijwilligerswerk, dat is nuttig én het zorgt voor verbinding. Het gaat voor veel mensen niet om de hoeveelheid maar om hoe waardevol je contacten zijn. Eenzaamheid is een rotgevoel. Als je dat wel eens ervaart, durf dan vooral ook te vragen. Je omgeving vindt het fijn om te helpen. Het zou mooi zijn als het voor iedereen normaal is om hulp te vragen maar ook om hulp aan te bieden. Het zit ‘m in de kleine dingen! Als lezers na dit artikel meer willen weten of enthousiast zijn en iets willen bijdragen samen met de werkgroep eenzaamheid, kunnen ze een mailtje sturen naar Sterk Papendrecht. Alle ideeën zijn van harte welkom.’

Contactgegevens Sterk Papendrecht:

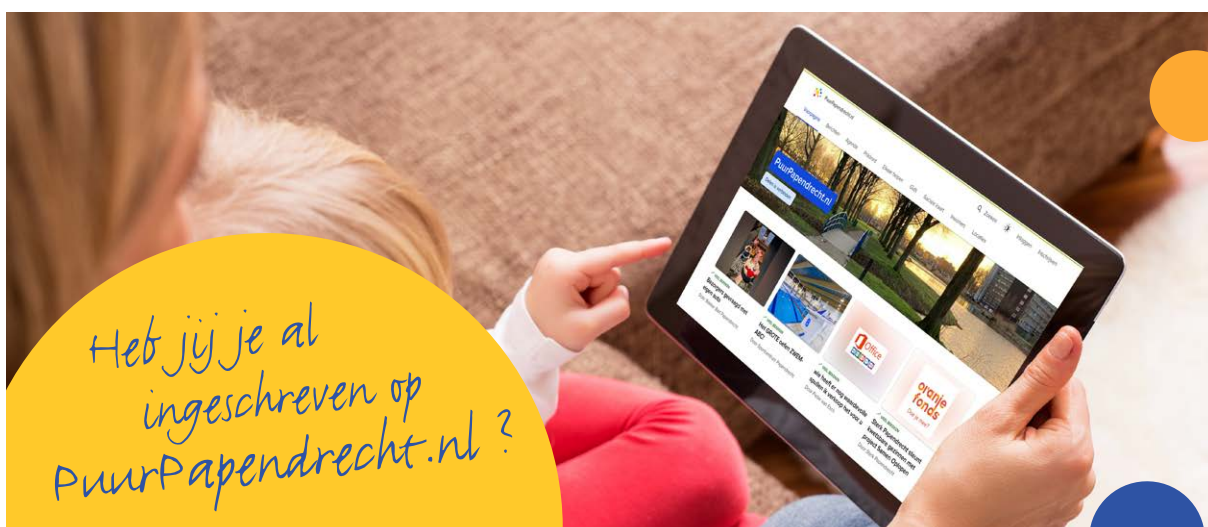
T. 078 6154741

E. info@sterkpapendrecht.nl



Meer contacten door lokale online platforms als PuurPapendrecht

Onderzoek door Impact Centre Erasmus dat verbonden is aan de Erasmus Universiteit Rotterdam uit 2019 liet zien dat bezoekers van buurtplatforms, zoals PuurPapendrecht, gemiddeld 60% meer ontmoetingen in hun eigen buurt hebben. Jaarlijks leren inwoners via puurpapendrecht.nl gemiddeld 22 nieuwe buurtgenoten kennen, van wie 9 elkaar vervolgens ook vaker dan één keer ontmoeten. Inwoners voelen zich verbonden met de buurt of wijk en zijn betrokken bij activiteiten, 48% geeft aan regelmatig activiteiten te ondernemen die ze vinden via PuurPapendrecht.



PuurPapendrecht.nl is het online platform voor inwoners en organisaties

Op PuurPapendrecht.nl vind je o.a.:

- Wat er te doen is in Papendrecht
- PuurPapendrecht op de foto
- Prikbord
- Elkaar helpen, vraag en aanbod
- Inwoners, organisaties, (sport)verenigingen en ondernemers
- Elke week een nieuwsbrief in je mailbox met het laatste nieuws

Kortom, je ziet in één oogopslag wat er allemaal in Papendrecht gebeurt!

Doe je met ons mee?

‘Op mijn geplaatste bericht op PuurPapendrecht.nl heb ik positieve reacties gehad. Mensen gaan actief meehelpen met mijn schoenendoosactie.’

Elkaar helpen

Heb jij iets te bieden, of te vragen? Plaats je oproep dan op ‘Elkaar helpen’ op PuurPapendrecht. Er is heel veel in Papendrecht, alleen: we weten het niet altijd van elkaar. Op deze manier kunnen we vraag en aanbod bij elkaar brengen.

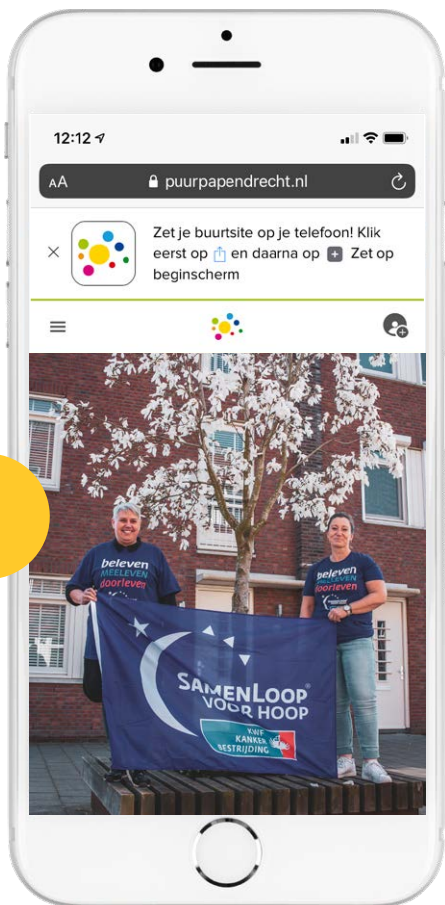
Wil jij vrijwilligerswerk gaan doen? Bied je dan aan op ‘Elkaar helpen’, je kunt vooraf al de dagen en het aantal uren aangeven. Of zoek je vrijwilligers voor je organisatie of vereniging? Plaats ook dan een oproep op ‘Elkaar helpen’. Je kunt natuurlijk ook een klusje hebben waar je zelf niet aan toekomt. Of je hebt geen vervoer om spullen weg te brengen, je kunt een ladder lenen, elke dag een maaltijd teveel koken die je weg wilt geven. Kortom, ‘Elkaar helpen’ is handig voor iedereen. Dat het werkt heeft zich tijdens de afgelopen coronaperiode wel bewezen. Kijk maar naar **#Coronahulp**: Een boodschapje doen, de hond uitlaten, even contact met iemand die alleen thuis zit.

Puur Papendrecht op je mobiel

PuurPapendrecht is prima te volgen op je smartphone. Dat is best handig. Ga op je mobiel naar www.puurpapendrecht.nl en kies bij instellingen 'Toevoegen aan startscherm' of 'Zet op beginscherm' op een iPhone.



Volg ons op social media!



Leef je uit tijdens de fotowedstrijd

Doe je mee met de fotowedstrijd op PuurPapendrecht? Mail je foto naar de buurtverbinders via contact@puurpapendrecht.nl als je mee wil doen:

- thema: voorjaar in Papendrecht
- thema: zomer in Papendrecht
- thema: leukste huisdier in Papendrecht

of één van de andere thema's die je kunt vinden op 'PuurPapendrecht op de foto' > 'Thema's om aan mee te doen'.

www.puurpapendrecht.nl/pagina/puurpapendrecht-op-de-foto/menu/themas-om-aan-mee-te-doen

Kun jij een foto maken waarop je Papendrecht herkent, maar ook het voorjaar en de aankomende zomer? Fleurige borders of een mooie plek met voorjaarsbloemen. Papendrechters die weer buiten aan de slag gaan of een huisdier met de zomer in zijn bol. We zijn benieuwd!

Heb jij al meegedaan met de fotowedstrijd op PuurPapendrecht? Wie moet weten van de 'fotowedstrijdjes'? Tip je burens en kennissen in Papendrecht!

Lees alles over onze fotowedstrijd op de pagina Fotowedstrijd: 'PuurPapendrecht op de foto!' en de Thema's om aan mee te doen. Stem op de leukste foto via de pagina of via Instagram @ [PuurPapendrecht](https://www.instagram.com/PuurPapendrecht).

'Leuke actie voor mensen die niet weten hoe ze hun vrije tijd tijdens de Lockdown kunnen indelen.'



Met ingehouden adem afdrukken

Papendrechtster Henk Blokland is een gepassioneerde fotograaf. Hij vertelt graag wat daar zo leuk aan is. Van de foto's die hij en zijn vader maakten met een toestel waarbij je met ingehouden adem moest afdrukken tot de huidige moderne mogelijkheden en het fotograferen van glas in loodramen langs de dijk in Papendrecht.

'Ik ben geboren op het Oosteind, wij woonden in een dijkhuis van Wim Hubers, de eigenaar van café De Witte Ballon', aldus Henk. 'Al vroeg had ik het gevoel en de behoefte om informatie met anderen te delen, dus sloeg ik twee palen in de grond en bevestigde ik daarop een soort aanplakbord. Uit lokale dag- en weekkranten knipte ik 'belangrijke' berichten en foto's en prikte deze op mijn publicatiebord achter ons huis, waar overigens bijna nooit iemand langs kwam.'

'Juist nu realiseer ik mij, hoeveel mijn vader, die leefde van 1920 tot 1986 er aan heeft bijgedragen dat ook fotografie later mijn hobby zou worden. Zodoende kon ik ook jaren geleden bij het samenstellen van mijn 'Levensboek' ruimschoots beschikken over veel familie-foto's uit het verleden. Zijn eerste foto's dateren van ongeveer 1935. Hij was toen 15 jaar, het fototoestel dat hij gebruikte was een AGFA-BOX 45, zo'n toestel dat je stijf tegen je buik moest houden en terwijl je keek door een piepklein venstertje met ingehouden adem moest afdrukken.'

Donkere kamer

'Het jaar 1955: ik was 15 jaar oud en we verhuisden naar een echt nieuwbouw huis in de Anjerstraat waar ik in 1957 mijn eigen eerste fototoestel kreeg, het was een AGFA CLACK, ik heb hem nog steeds. Op een van de foto's die ik met dat toestel maakte, schreef mijn vader op de achterkant: 'Zoon Henk, de eigenaar van het fototoestel'. Vooral binnenshuis fotograferen met losse flitslampjes was een avontuur op zich. En het ontwikkelen en afdrukken ging in die tijd via de fotovakhandel, in ons geval Foto Hello op het Bosch. In de jaren '70

heette het fototoestel opeens 'camera' en gebruikte ik een Yashica Compact 35 mm. Ouders, vrouw en kinderen poseerden gewillig als model voor mijn hobby. Ook zelf ontwikkelen en afdrukken vond ik dermate interessant dat ik boven op zolder een complete DOKA - een donkere kamer - installeerde. Deze activiteit duurde echter maar kort vanwege teveel werk en te weinig resultaat. Publiceren of deelnemen aan fotowedstrijden was toen nog niet aan de orde.'

Glas-in-lood

'Naast fotograferen filmde ik ook inmiddels met mijn EUMIG super 8mm camera met kleur en geluid. In de jaren '80 gebruikte ik - maar vooral mijn vrouw - het Advanced Photo System van FUJI met instelbare 3 foto formaten en ik ruilde - tijdelijk - fotografie in voor digitale video. Met de nieuwe eeuw, de 21-ste, kwam ook de oude interesse voor fotografie weer terug, maar pas de laatste jaren publiceer ik mijn foto's ook. Eerst elke week in het Papendrechts Nieuwsblad in de rubriek Papendrecht in beeld en sinds 3 jaar op PuurPapendrecht. Ik ben inmiddels ook al weer 10 jaar vrijwilliger bij streekcentrum museum de Koperen Knop in Hardinxveld-Giessendam. Ik heb daar eerst het gehele analoge fotoarchief gedigitaliseerd. Sindsdien onderhoud ik dit digitale archief in de cloud. Het is tegenwoordig met behulp van alle digitale technieken mogelijk om van een object of gebeurtenis talloze foto's te maken en later op de pc de beste uit te kiezen en op te pimpen, maar zo ga ik meestal niet te werk. Dat betekent ook wel eens dat ik op weg ga voor een door mijzelf gegeven opdracht of een evenement en wacht op dat speciale moment om te 'schieten'. Dat betekent dat ik soms thuiskom zonder één opname te maken. Regelmatig fiets ik van Matena tot Noordhoek en zie ik nog heel veel glas in loodramen bij oude dijkhuizen, ik ben nu bezig om alle locaties met glas in lood te fotograferen, te registreren en uit te zoeken hoeveel soorten, motieven en patronen er bestaan. O ja, mijn huidige camera is een Panasonic/Lumix DMC-G6 met 14-140 lens.'

Puur Papendrecht

Fotograferen met Henk Blokland



Marijke Toma

Marijke haakt voor goede doelen

‘Mijn moeder haakte en ik naaide als coupeuse kleding. Toen de kinderen groter werden en geen kleding van mij meer nodig hadden, ben ik vooral gaan borduren en later haken, lang voordat haken weer hip werd. Ik haak voor mezelf maar vooral voor goede doelen. Het is leuk om op zo’n manier een bijdrage te leveren.’ Marijke Toma vertelt over haar haakwerk en al haar

‘ik haak voor mezelf maar vooral voor goede doelen. Het is leuk om op zo’n manier een bijdrage te leveren.’

andere creatieve werkzaamheden.
‘Haken en handwerken doe ik al lange tijd, maar het kreeg een impuls door

de Robin Matena Bokaal, een initiatief waarmee vanaf 1996 geld werd ingezameld voor jongens met de ziekte van Duchenne. Met Bianca, de moeder van Robin, haakten we spulletjes die we onder meer tijdens Koninginnedag verkochten. Daarna kwam onder meer de SamenLoop voor Hoop. Dat begon voor mij met een oproep van Bakker Bart. Zij deden mee met een team en elke week haakten we met een groepje tasjes die in de zaak werden verkocht.’

Creatief

‘Ik vind het vooral leuk om creatief bezig te zijn, zelf iets te creëren en er je eigen draai aan te geven. Ik haak dan ook nooit volgens vaste patronen. Ik ben een vroege vogel, ik sta om 6.00 uur op, ik ben vooral productief tot een uur of 8.00. Maar ook tussendoor haak ik, bijvoorbeeld als ik brood bak en ik dat in de gaten moet houden. Ik schat dat ik tot zo’n drie, vier uur per dag kom. Het gaat nooit vervelen, ik heb altijd nieuwe ideeën. Je wilt niet weten wat ik in de loop van de tijd allemaal gemaakt heb. Voor mezelf werk ik al een tijdje in de avonduren aan een spreid van twee bij twee meter.

Ik heb de tekeningen, gemaakt bij een boekje over Keizer Karel en de hoofdpersonen, met de haaknaald omgezet in 3D figuren. Ik heb beroepenkanjers ontworpen en gemaakt van onder meer een verpleegster, een boer en boerin, een turnster, mijn dochter als tandartsassistent, een dokter, brandweerman en een politiemans en -vrouw. De proefmodellen van de beroepenkanjers zijn voor € 25,- te koop, dit gehele bedrag

gaat naar het goede doel. Ook bij aftelkalenders voor kinderen heb ik patronen voor poppetjes gemaakt. Laatst heb ik een hand gehaakt, waarmee dementerende bejaarden iets fijns hebben om vast te houden. Via Facebook hebben we daar een bewoner van De Wieken blij mee kunnen maken. Iemand die ik vaak tegenkom tijdens het uitlaten van de hond vroeg me er ook een te maken voor haar 98-jarige moeder en dat heb ik ook gedaan.’

Guinness Book of Records

‘Met mijn moeder brei ik elke woensdag voor goede doelen, zoals buitenlandse weeshuizen.’

‘Met mijn moeder brei ik elke woensdag voor goede doelen, zoals buitenlandse weeshuizen. Daarnaast teken en schilder ik graag. Mijn andere dochter werkt in het zeehondencentrum in Pieterburen. Toen ze daar in het voorjaar van 2020 zonder mondkapjes zaten, heb ik er honderd voor ze gemaakt, met de afbeelding van een zeehond. Ik heb ook zeehondenmutsen gemaakt die ze verkopen. En in 2018 kon ik helpen bij de geslaagde recordpoging van de Nije Stichting die zich inzet voor kwaliteit van leven van kankerpatiënten en hun naasten. Met een slinger van elf kilometer van duizenden gehaakte vlaggetjes kwamen we in het Guinness Book of Records. Onze gezondheid is het belangrijkste wat we hebben. Ik vind het mooi om daaraan een beetje bij te dragen. Wie meer wil weten kan mij bereiken via facebook: Marijke Toma.’

SamenLoop

Eén van de goede doelen die Marijke hierboven noemt is de SamenLoop voor Hoop, een evenement van KWF voor iedereen die iets tegen kanker wil doen.

Onlangs werd bekend dat dit evenement niet wordt voortgezet. Voorzitter Machteld Pot en commissiehoofd teams Karin Schimmelpenninck van de Papendrechtse organisatie van de SamenLoop willen iedereen graag bedanken voor de inzet. ‘Tijdens de 24-uurs wandelstafette stonden we samen met lotgenoten stil bij kanker en vierden we het leven. Dat deden we onder meer met een openings-, kaarsen- en slotceremonie en verschillende activiteiten. Vooral de saamhorigheid en eensgezindheid maakten het evenement indrukwekkend. We bedanken iedereen die daar aan heeft bijgedragen en we hopen elkaar weer te vinden als dit misschien toch op een of andere manier een soort vervolg krijgt.’

‘De Papendrechtse organisatie van de SamenLoop wil iedereen graag bedanken voor de inzet.’



‘Er is waardering voor de gemeenschap in Papendrecht.’ - Ester Korteland van de Heerlijkheid

‘Ik kan schrijven zonder dat ik mij moet houden aan het aantal woorden vastgesteld door een redacteur.’ - Marijke Klunder

Colofon

De Wijkkrant is een uitgave van PuurPapendrecht en de gemeente Papendrecht.

Vormgeving: De Zaak Fortuin
Fotografie: Phice Productions
Teksten: De buurtverbinders, Scherp tekstwerk/Marcel Sluiter

‘Mijn bericht werkt, ik heb hulp gevonden!’